



La saggezza popolare  
**DAL PAESE DEI  
PROVERBI**  
*a cura di Emanuela*

Lo dicono anche i detti popolari che più si va avanti con gli anni e più si diventa saggi e benevoli:

“Quànd chè la carne la diénta frusta po a l' anima la sè giusta”  
*(quando si diventa anziani anche l' anima si aggiusta)*

Settembre tempo di vendemmia:

“Miga tuta l' ua che vée fo la furniss la tina”  
*(non tutta l' uva che si vendemmia finisce nel tino)”*

Per stare in forma ci vuole furbizia a tavola:

“Un pàst bun, fin past gram e n past mesèe al mantégn al corp  
sèn”  
*(un buon pasto, un pasto limitato e poi una a metà mantengono il corpo sano)*

Ecco cosa ci suggerisce la saggezza popolare per curare i malanni stagionali:

“Per fa pasà la fregior, ghe vol broo de galina e scirupin de la  
cantina”

*(per far passare il raffreddore, ci vuole brodo di gallina e sciroppo di cantina!!!)*