

LA PAROLA ALLE A.S.A.

LE LESIONI DA DECUBITO

La prevenzione ed il trattamento delle lesioni da pressione rappresentano, un problema rilevante in ambito sanitario. L'operatore e il caregiver (colui che si occupa dell'assistenza di un malato), hanno il compito di contribuire alla prevenzione e al trattamento delle lesioni da decubito. Si tratta di piccole osservazioni, interventi, che eseguiti in modo corretto, sollevano il disagio del paziente, aiutano nella guarigione della lesione, prevenendone la ricomparsa.

Una lesione da decubito in gergo "piaga" è una lesione causata da una prolungata pressione sulla cute e tessuti quando la persona rimane nella stessa posizione per un lungo periodo di tempo, come ad esempio in caso di allettamento prolungato. Nel caso di allettamento prolungato l'igiene deve essere curata nei minimi dettagli. L'operatore o il caregiver deve ispezionare la cute durante l'igiene, prestando particolare attenzione alle aree più a rischio che si trovano in corrispondenza delle prominenze ossee quali: sacro, scapola, orecchio, gomito, tallone, malleolo, ecc.

Durante l'igiene è molto importante l'utilizzo di acqua tiepida, l'utilizzo di prodotti con ph neutro, asciugamano di cotone morbido e soprattutto pulito e l'uso di creme idratanti. Si ricorda che la pelle va asciugata evitando frizionamenti. Il rifacimento del letto va fatto ogni giorno, ma può essere necessario ripetere l'operazione più volte nello stesso giorno quando questo si presenta disordinato e sporco e questo, vale anche per la biancheria personale, garantendo così l'igiene ed il confort al paziente. La nutrizione, ricca di proteine, vitamine e sali minerali, gioca un ruolo importante nella prevenzione delle lesioni stesse e contribuisce al mantenimento dell'integrità dei tessuti, abbinata alla mobilizzazione che va eseguita secondo un piano ben preciso.

La mobilizzazione, è consigliata che viene eseguita da due operatori ed andrebbe effettuata ogni due ore evitando l'appoggio sulle zone a maggior rischio od eventualmente già arrossate.

Sempre per la prevenzione ci sono ausili che contribuiscono a limitare l'insorgenza di lesioni da decubito e sono, i materassini antidecubito che non vanno però a sostituire gli operatori nella regolare variazione della postura .

" IN QUESTI GIORNI ABBIAMO RICEVUTO IN REGALO UN SOLLEVATORE DA UTILIZZARE PER LE MOBILIZZAZIONI DA UNA FAMIGLIA CHE DI FRONTE AL DOLORE DELLA PERDITA DEL PROPRIO CARO, HA RISPOSTO CON UN GRANDE GESTO DI GENEROSITA'.

QUESTO CI FA CAPIRE CHE IL BENE CHE DONI AGLI ALTRI TI VIENE SEMPRE RESTITUITO..... "

ROSE.